



Information des Bürgermeisters

Ausgabe 27/2018



Gesunde Gemeinde – Einladung zum Demenzvortrag

Am **Samstag, 27. Jänner 2018** findet mit Beginn um **14.00 Uhr** im Sitzungssaal der Marktgemeinde Semriach ein Vortrag zum Thema „**Herausforderung Demenz**“ statt. Frau DGKP Andrea Schnedl Msc. wird zu diesem Thema referieren und steht für Anfragen zur Verfügung. Es ergeht die Einladung, an dieser Veranstaltung teilzunehmen. Der Vortrag ist kostenlos.

Beatbox-Workshop

Dieser Workshop findet am **Samstag, 27. Jänner 2018** um **14.00 Uhr** im Turnsaal der Neuen Mittelschule Semriach statt.

Der vierfache Beatbox-Champion Ivory Parker gibt für alle SemriacherInnen, insbesondere für alle interessierten Jugendlichen, einen zweistündigen Beatbox-Workshop!

Bei dem Workshop erlernt man das Erzeugen von Rhythmen ohne Einwirkungen von Musikinstrumenten. Als Instrument wird ausschließlich der eigene Körper und vorrangig der Mund eingesetzt. Wie das funktioniert, erfahren Sie unter: „www.ivoryparker.com“. Keine Anmeldung erforderlich! Der Workshop ist kostenlos! Kommen Sie vorbei!

Wunderleicht „FASTEN in Semriach“

Kommt Ihnen eines dieser Themen bekannt vor?

- Ich habe schon so viele erfolglose Diätversuche hinter mir. Wie erreiche ich wirklich eine dauerhafte Gewichtsreduktion?
- Egal was ich esse, ich scheine fast nichts mehr zu vertragen. Was kann ich tun?
- Ich leide unter Bluthochdruck und habe irgendwie Angst vor Schlaganfall oder Herzinfarkt.
- Was kann ich noch gegen meine Wechseljahresbeschwerden tun?
- Alle Jahre wieder bekomme ich Allergien. Sie werden von Jahr zu Jahr schlimmer und die Medikamente machen mich müde.
- Meine Gelenkschmerzen lassen leider keinen Sport mehr zu.
- Was soll ich nur gegen meine ständige Müdigkeit machen?
- Ich möchte endlich wieder einmal durchschlafen!

Die Gemeinden Semriach, Passail, St. Kathrein und Naas ziehen im Jahr 2018 an einem Strang und initiieren die erfolgserprobte Fasteninitiative der Vorjahre erneut.

Infoabend FÜR ALLE: Mi., 31. Jänner 2018, 19.00 Uhr, Kultursaal der NMS in Passail

Fasteneinführung am 28.02.2018

Fastenwoche vom 03. bis 09.03.2018

Aufbauphase ab 10.03.2018

Die Anleitung übernehmen die Fastenärztin Dr. Lulit Christa Wunder sowie der Diätologe und Fastenexperte DI Mabon R. Wunder BSc von NutriTeam aus Graz.

Die TeilnehmerInnen erfahren, wie sich gesunde Ernährung in den Alltag integrieren lässt. Details erfahren Sie auch unter: www.wunderleicht.at

Fragebogen Gesunde Gemeinde – Ergebnispräsentation

Im Rahmen unseres Projektes „Gesunde Gemeinde“ haben wir in Zusammenarbeit mit Styria vitalis an alle wahlberechtigten BürgerInnen einen Fragebogen zu verschiedenen Themenbereichen ausgesandt. Mit großer Freude konnten wir mehr als 580 ausgefüllte Fragebögen an Styria vitalis zur Auswertung übermitteln. Damit auch Sie sich ein Bild vom Ergebnis dieser Befragung machen können, laden wir alle sehr herzlich zu der am **Mittwoch, dem 7. Februar 2018 um 19.00 Uhr im Sitzungssaal der Gemeinde** stattfindenden Präsentation ein.

Neueröffnung einer Naturheilpraxis

Die Neueröffnung der Naturheilpraxis von Frau Susanne Breinl für traditionelle chinesische Medizin findet am **Sonntag, 11. Februar 2018** in der Pöllauerstraße 18 statt.

Beruflicher Werdegang:

abgeschlossene Ausbildung zur Konzertpianistin an der Hochschule für Musik in München
- dreijährige Ausbildung zur Naturheilpraktikerin am Zentrum für Naturheilkunde in München mit erfolgreicher Abschlussprüfung vor der Ärztekammer;

anschließend Ausbildung in der Akupunkturmassage nach Penzel in Hannover, ab 2006 vierjährige Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin und jährliche Fortbildungen und Tätigkeit in diesem Bereich;

Susanne Breinl, Pöllauerstrasse 18, 8102 Semriach, 0699/15083960

Erste Hilfe Kurs

Zu 99 % brauchen Sie heute niemanden retten – aber ein Erste Hilfe Kurs lohnt sich zu 100 %. Ob Sie eine Ausbildung als betriebliche Ersthelferin oder betrieblicher Ersthelfer benötigen, ob Sie Erste Hilfe aus Interesse erlernen möchten, ob Sie richtige Erste Hilfe bei Säuglingen oder Kindern erfahren möchten oder einen Erste Hilfe Kurs für den Führerschein brauchen – die Marktgemeinde Semriach bietet in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz Erste Hilfe Kurse an.

4 Std – Kurs	statt € 27,--	um € 22,--
8 Std – Kurs	statt € 38,--	um € 31,--
16 Std – Kurs (vollwertiger Kurs)	statt € 54,--	um € 44,--

Mindestteilnehmer/Innen pro Kurs 10 Personen.

Die Termine werden mit den TeilnehmerInnen abgesprochen. Anmeldungen erbeten an die Marktgemeinde Semriach, Herrn Alfred Rimpl, Tel. 03127/80980-14.

Kranzl Natascha – Trageberaterin

Die Trageberaterin hilft den Eltern bzw. Trage-Interessierten bei der Auswahl einer geeigneten Tragevariante (Tragetuch oder Tragehilfe). Zusätzlich gibt sie Auskunft über die Wichtigkeit des richtigen Tragens und die dazugehörige richtige Bindeweise, beantwortet Fragen und gibt nützliche Tipps bezüglich Einstellen von Tragen, wann man Kinder (Babys) mit welcher Tragevariante tragen kann, Vorteile des Tragens u.v.m.

Die Beratung findet in ihren privaten Räumlichkeiten in ruhiger und entspannter Atmosphäre statt - gerne kommt sie auch zu den Eltern ins Haus.

Kontaktdaten:

Natascha Kranzl - ausgebildete Trageberaterin, Tel. 0664/398 10 98

natascha.kranzl@gmx.at oder www.facebook.com/TrageberatungMamaMia

Entsorgung von Katzenstreu

Auf Grund von anonymen Hinweisen aus der Bevölkerung wurden wir darüber informiert, dass gelegentlich Katzenstreu in öffentliches Gewässer (Bach) entsorgt wird. Wir weisen darauf hin, dass dies streng verboten ist. Kompostierbares Katzenstreu kann durch Eigenkompostierung, bzw. nicht kompostierbares, im Restmüll entsorgt werden.

Pendlerbeihilfe für das Jahr 2017

Wer kann die Pendlerbeihilfe beantragen?

- Steirische ArbeitnehmerInnen
- Personen, die eine Umschulung gemacht haben
- Lehrlinge, die während der Berufsschule im Internat gewohnt haben

Welche Voraussetzungen müssen erfüllt werden?

- Hauptwohnsitz während des Beantragungszeitraumes in der Steiermark
- Jahresbruttoeinkommen ohne Familienbeihilfe max. € 31.800,--
Erhöhung der Einkommensgrenze pro versorgungspflichtiges Kind um € 3.180,--
- einfache Entfernung zwischen Hauptwohnsitz und Arbeitsort mindestens 25 km
- Hin- und Rückfahrt bei TagespendlerInnen mindestens dreimal wöchentlich
Bei WochenendpendlerInnen mit Zweitwohnsitz mindestens zweimal pro Monat
- Kein Anspruch auf Freifahrt, kein vom Dienstgeber unentgeltlich zur Verfügung gestelltes Transportmittel

Antragsformulare erhalten Sie im Gemeindeamt.

Veranstaltungen

27. Jänner 2018 Mit Tracht durch die Nacht, Musikverein Semriach, Gasthaus Jaritz
03. Februar 2018 ÖKB- und Blumenball, Gasthaus Jaritz
02. bis
04. Februar 2018 AMERICAN DAYS (Burger, Ripperl, Steaks) im Semriacherhof
04. Februar 2018 Pfarrball, Gasthaus Jaritz
10. Februar 2018 Maskenball der Kath. Jugend Semriach, Gasthaus Jaritz
11. Februar 2018 Faschingsumzug, Sportunion Semriach

Die Sportunion Semriach hat sich bereit erklärt, einen Faschingsumzug zu organisieren. Dafür möchte ich mich bei Obmann Manfred Harb und seinem Team recht herzlich bedanken. Aus organisatorischen Gründen ergeht höflich das Ersuchen, die Faschingswägen bei Herrn Harb, Tel. 0664/8239082 oder Herrn Leindl, Tel. 0664/2553752, anzumelden.

Weitere Informationen: Siehe Rückseite!

12. Februar 2018 Kinderfasching, VP-Frauenbewegung, Gasthaus Jaritz
14. Februar 2018 Traditionelles Fischessen im Trattnerhof

Euer Bürgermeister:
Gottfried Rieger eh.



großer

FASCHINGSUMZUG

in

SEMRIACH

(Marktplatz)

Sonntag 11.02.2018

Beginn: 13:00 Uhr

Wagenprämierung

Musik mit DJ