



Gesundheitssport-Programm Jackpot.fit in Semriach

Kostenloses
1. Semester!

+
Einstieg/Schnuppertraining
auch nach Kursstart möglich -
MACH MIT

Zielgruppe

- Personen von 30 – 65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Ideal für Übergewichtige und Diabetes Betroffene
- Absolvent*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Gemeinsam Gesundheit fördern und Freude an der Bewegung haben, für eine gesteigerte persönliche Fitness und mehr Wohlbefinden - das steht bei Jackpot.fit im Vordergrund.

Inhalt:

Gesundheitswirksames Ausdauer-, Kraft- und Motivationstraining

Kursstart +

ab 3. Oktober 2023

Wann und wo?

Dienstag
19:00-20:00 Uhr

Trainerin

Christine Gruber

Turnsaal VS Semriach
Kirchengasse 5
8102 Semriach



Wir freuen uns
auf Ihre Anmeldung!

Frau Brigitte Seidl, MA
Tel.: +43 50808 9516
steiermark@jackpot.fit



Online Anmeldung unter:
<https://www.jackpot.fit/anmelden>

PROJEKTRÄGER

PROJEKTPARTNER